



# USF BASKET

## Créneaux d'entraînements Saison 2011 - 2012



| LUNDI             | MARDI             | MERCREDI          | MERCREDI    | JEUDI             | VENDREDI          | VENDREDI            | SAMEDI            |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| Gymnase du Québec | Gymnase du Québec | Gymnase du Québec | LA MONNERIE | Gymnase du Québec | Gymnase du Québec | Gymnase du Prytanée | Gymnase du Québec |

10H00 - 11H15

MPG mini poussins garçons  
 MPF mini poussines filles  
 PG poussins garçons  
 PF poussines filles  
 BG benjamins garçons  
 BF benjamines filles  
 MG minimes garçons  
 MF minimes filles

**BABY**

Nathalie P.

13H30 - 14H45

14H45 - 16H00

16H00 - 17H30

### Ateliers CPS

**MPG - MPF**  
**PG - PF**

**BG - BF**

**MF**

Edouard G.

CG cadets garçons  
 CF cadettes filles  
 SG seniors garçons  
 SF seniors filles

17H30 - 19H00

19H - 20H30

20H30 - 22H00

|                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| <b>PG 2</b>                          | <b>PG</b><br>Marc B. +<br>Anthony C.     | <b>17H45 - 19H15</b><br><b>MG</b><br>Geoffrey Q. +<br>Mag P. + E.G. |
| <b>MG</b><br>Geoffrey Q. +<br>Mag P. | <b>BF</b><br>Stéphane F. +<br>Sabrina T. | <b>19H15 - 20H45</b><br><b>CF1 -SF</b><br>Edouard G.                |
| <b>CF2</b><br>Maxime G.              | <b>SG - CG</b><br>Jérôme H.              | <b>20H45 - 22H15</b><br><b>LOISIRS</b><br>Plaisir                   |

**17H30 - 18H45**

**Sport Adapté**  
Noemie C.

**BG**  
Jean Luc P. +  
Laura H.

**LOISIRS**  
CORPO  
Anthony C.

**17H45 - 19H15**

**PF - MPF 2**  
Edouard G. +  
Charlène P.

**CF1 -CF2\***  
Edouard G.

**20H45 - 22H15**  
**SF**  
Edouard G.

**SG - CG**

Dimitri O.